



## **INFORME ANUAL 2023**

### **INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA, EDUCACIÓN Y SALUD PARA EL DESARROLLO DE LAS COMUNIDADES A.C.**

#### **Introducción al Informe Anual 2023**

Este informe refleja el compromiso constante de Innovación Tecnología, Educación y Salud para el Desarrollo de las Comunidades A.C. con la construcción de una sociedad más equitativa e inclusiva. A lo largo de 2023, hemos implementado diversos proyectos y programas que impactan positivamente en las vidas de personas y comunidades vulneradas en México. Gracias a la dedicación de nuestro equipo y la colaboración con múltiples actores, hemos logrado avanzar en la promoción de la dignidad, la igualdad de oportunidades y el desarrollo integral.

Este año hemos puesto en marcha iniciativas clave, enfocadas en el bienestar psicosocial, la inclusión digital, la educación y la atención integral de personas LGBTIQ+, víctimas de violencias y personas en situación de movilidad, así como personas jóvenes, y poblaciones de atención prioritaria. Cada uno de estos proyectos ha sido diseñado para responder a las necesidades específicas de nuestras comunidades objetivo, brindando herramientas para que puedan enfrentar los desafíos que las rodean y construir un futuro más prometedor.



## **Índice de Programas y Proyectos 2023}**

### 1. Casa Frida, Refugio LGBTIQ

Un espacio seguro para personas LGBTIQ+ víctimas de violencias extremas y en situación de movilidad. A través de una atención integral, se les ofrece protección, desarrollo económico, empoderamiento y la posibilidad de reintegrarse socialmente.

### 2. It Gets Better México

Enfocado en el apoyo y empoderamiento de jóvenes LGBTIQ+, promoviendo mensajes de esperanza y fortaleciendo el sentido de pertenencia a través de plataformas digitales y proyectos de intervención comunitaria.

### 3. Vive Intensamente Hoy (VIH)

Programa que brinda atención y apoyo integral a poblaciones clave del VIH, a través de la educación, la prevención y el acceso a servicios de salud y psicosociales.

Cada uno de estos programas refleja nuestra dedicación por transformar realidades y mejorar la calidad de vida de quienes enfrentan contextos adversos. A lo largo de este informe, compartimos los logros alcanzados, los desafíos superados y las perspectivas futuras de cada iniciativa. Invitamos a todos a ser parte de este esfuerzo, que solo es posible gracias a la suma de voluntades.



## **Misión**

En **Innovación, Tecnología, Educación y Salud para el Desarrollo de las Comunidades A.C.**, nuestra misión es impulsar el bienestar y el desarrollo integral de las comunidades de atención prioritaria en México a través de la implementación de programas innovadores en tecnología, educación y salud. Nos comprometemos a reducir las desigualdades, promoviendo la inclusión social, el acceso a oportunidades y el fortalecimiento de capacidades que permitan a las personas vivir con dignidad, libertad y autonomía.

## **Visión**

Aspiramos a ser una organización líder en la creación de soluciones transformadoras que mejoren la calidad de vida de las comunidades más desfavorecidas en México. Visualizamos un futuro donde la tecnología, la educación y la salud sean accesibles para todos, contribuyendo a una sociedad más equitativa, inclusiva y justa, donde cada persona tenga las herramientas necesarias para alcanzar su máximo potencial.



## **Mensaje del equipo coordinador.**

Estimadas, estimados, estimades colaboradores, aliades y miembros de nuestra comunidad.

En este 2023, en Innovación Tecnología, Educación y Salud para el Desarrollo de las Comunidades A.C., hemos reafirmado nuestro compromiso con la dignidad, libertad y desarrollo de las comunidades de atención prioritaria en México. Los logros alcanzados no habrían sido posibles sin la suma de voluntades y el apoyo inquebrantable de quienes creen en nuestra misión de construir un futuro más justo e inclusivo.

Gracias a la colaboración de nuestras alianzas estratégicas, equipos de trabajo y voluntariado, hemos implementado proyectos y programas que buscan transformar vidas. Desde la innovación tecnológica que promueve la inclusión digital, hasta los programas de salud y educación que empoderan a las comunidades, cada acción ha sido guiada por nuestro profundo compromiso con la equidad y el respeto a los derechos humanos.

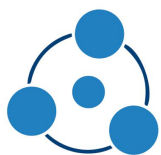
Este año ha sido un ejemplo de cómo, trabajando juntas, podemos enfrentar los desafíos más complejos. Hemos desarrollado estrategias que no solo atienden las necesidades inmediatas, sino que también generan capacidades sostenibles en las comunidades, fomentando su resiliencia y autodeterminación.

Seguimos creyendo en un México donde la tecnología, la educación y la salud sean accesibles para todos, sin importar las circunstancias. Los logros que compartimos en este informe son el reflejo de ese compromiso, y seguimos adelante con la convicción de que el próximo año traerá aún más oportunidades para fortalecer nuestras acciones en favor de quienes más lo necesitan.

Gracias por su confianza, colaboración y compromiso.

Con gratitud y esperanza,

El equipo de Innovación, Tecnología, Educación y Salud para el Desarrollo de las Comunidades, A.C.



## **Innovación, Tecnología, Educación y Salud para el Desarrollo de las Comunidades A.C.**

### **Casa Frida Refugio LGBTIQ**

Ha sido un pilar esencial en la protección, inclusión y atención integral de personas LGBTIQ+ en México, especialmente aquellas en movilidad y situación de vulnerabilidad. La creciente violencia hacia esta comunidad, tanto dentro como fuera del país, ha impulsado nuestra misión de ofrecer un refugio seguro que aborde las necesidades urgentes en términos de seguridad, salud, bienestar psicosocial y oportunidades económicas. Durante el 2023, Casa Frida no sólo expandió la capacidad de atención directa a personas refugiadas, migrantes y mexicanas en riesgo, sino que también consolidó alianzas clave con organismos internacionales, empresas y gobiernos. Estas colaboraciones han fortalecido el enfoque de género y diversidad sexual, permitiendo una intervención más eficaz y adaptada a las realidades complejas que enfrentan las personas beneficiarias.

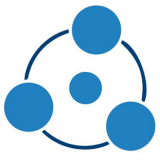
#### **Indicadores Clave**

##### 1. Número total de personas atendidas:

En 2023, Casa Frida atendió a un total de 2,300 personas en sus sedes de Ciudad de México, Tapachula y Monterrey, mostrando un crecimiento significativo en comparación con años anteriores. Estas personas incluyen tanto población mexicana en riesgo como personas refugiadas y migrantes de diversas nacionalidades.

##### 1.1. Desglose por identidad de género y orientación sexual:

- 1.1.1. Gays: 700 personas
- 1.1.2. Lesbianas: 550 personas
- 1.1.3. Bisexuales: 300 personas
- 1.1.4. Personas Trans: 480 personas
- 1.1.5. Personas No Binarias: 270 personas



Este desglose muestra la diversidad de identidades dentro de la población atendida, y cómo Casa Frida se adapta a las necesidades específicas de cada grupo, brindando un enfoque respetuoso y centrado en los derechos humanos.

## 1.2. Rango de edades de las personas beneficiarias:

Casa Frida ha apoyado principalmente a personas entre 18 y 30 años, con un enfoque especial en jóvenes que representan un 75% de las personas atendidas, quienes enfrentan mayores riesgos en contextos de movilidad. También se brindó atención a menores de edad en situación de riesgo, y a personas mayores, garantizando un enfoque inclusivo en todas las etapas de vida.

## 2. Asistencia Humanitaria

2.1. Alimentos: Se distribuyeron más de 67,500 raciones de alimentos, asegurando que todas las personas en las tres sedes tuvieran acceso a una alimentación nutritiva y suficiente durante su estadía.

2.2. Donativo de despensas: Se brindaron más de 1000 despensas a usuarios, ex usuarios y personas en situación de vulnerabilidad que llegaron a entrevista de primer contacto.

## 3. Atención psicosocial:

Se brindaron 1,200 sesiones de atención psicosocial, con enfoque en recuperación emocional, apoyo ante traumas de violencia, y orientación para la integración social.

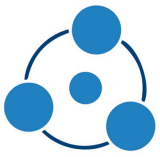
## 4. Atención médica:

Casa Frida proporcionó atención médica básica a 300 personas, y canalizó a 480 personas a servicios públicos de salud, cubriendo necesidades esenciales como acceso a medicamentos, atención especializada y seguimiento de enfermedades crónicas.

## 5. Empleabilidad e Inclusión Económica:

En el marco del objetivo de fomentar la inclusión laboral y la independencia económica de las personas beneficiarias, se ampliaron las alianzas con más de 22 empresas en México, entre ellas: Uber, Shake Shack, Kimberley Klark, Grupo Gigante, Garnier, COSS, Grupo ACCOR, Starbucks, P&G.

5.1. Resultados de empleabilidad: Se facilitó la vinculación para oportunidades de empleo para 429 personas, brindándoles



herramientas para el empoderamiento económico y la autosuficiencia a largo plazo.

- 5.2. Talleres de capacitación: A través de más de 50 talleres de formación en habilidades laborales, derechos humanos, liderazgo y empoderamiento económico, Casa Frida ofreció espacios para el aprendizaje y la mejora de competencias, impactando directamente en la calidad de vida de las personas beneficiarias.

## 6. Proyectos Especiales:

- 6.1. Proyecto "LAS TREINTA": En colaboración con OutRight International, este programa de inclusión económica dirigido a mujeres diversas ha sido un éxito, beneficiando a 30 mujeres. A través de capacitaciones en habilidades productivas, empresariales y liderazgo, el proyecto ha brindado a estas mujeres las herramientas necesarias para mejorar su autonomía económica y participación social.

## 7. Colaboraciones y Programas Internacionales:

Casa Frida ha fortalecido su red de colaboración con embajadas, incluyendo las de Francia, Canadá, Países Bajos y la Unión Europea, Estados Unidos, lo que ha permitido un apoyo constante en asistencia humanitaria, protección de derechos humanos y promoción de la inclusión social de las personas LGBTIQ+.

- 7.1. Proyecto ECHO: En colaboración con el programa ECHO, se implementaron programas de seguridad alimentaria y asistencia humanitaria, que beneficiaron a cientos de personas en movilidad.
- 7.2. Programas educativos y formación profesional: Casa Frida ha establecido una serie de programas educativos que incluyen formación en derechos humanos, empleabilidad, justicia transicional y empoderamiento personal.
- 7.3. Colaboración con ACNUR y OIM,: Casa Frida ha jugado un papel clave en el Programa de protección e Integración Local junto a ACNUR, proporcionando rutas claras para la integración de personas refugiadas. Además, se realizaron acciones puntuales en conjunto con OIM para fortalecer la asistencia humanitaria en contextos de movilidad.
- 7.4. Colaboración con la Red Regional para la Movilidad Humana LGBTIQ: Casa Frida ha trabajado activamente con la Red Regional para mejorar la protección e integración de personas LGBTIQ en movilidad en



América Latina. Esta colaboración ha permitido un intercambio de mejores prácticas y el fortalecimiento de capacidades en la región.

## **Conclusión**

Casa Frida ha sido un refugio de esperanza y seguridad para miles de personas LGBTIQ que enfrentan violencias y discriminación. En 2023, la organización ha reforzado su compromiso con la protección y la integración económica, social y emocional de las personas beneficiarias, a través de alianzas estratégicas, programas innovadores y un enfoque centrado en la dignidad humana. El impacto directo en la vida de más de 2,300 personas evidencia la importancia de este trabajo, y marca el camino hacia un futuro de mayor inclusión y respeto por los derechos de las personas LGBTIQ en México y la región.





## **It Gets Better México**

### **Introducción**

En It Gets Better México, 2023 fue un año de avances significativos en nuestra misión de elevar, inspirar y conectar a jóvenes LGBTQ+ en todo el país. A lo largo del año, hemos trabajado incansablemente para promover espacios seguros, fomentar la autoaceptación y la visibilización de historias que inspiran a las nuevas generaciones a enfrentar los desafíos con valentía. Este informe recoge los logros, desafíos y aprendizajes del año, así como las metas hacia las cuales nos dirigimos.

### **Resumen de Logros**

1. **Visibilidad y sensibilización:** A través de nuestras plataformas digitales, alcanzamos a más de 1 millón de personas con contenido positivo, historias de superación y mensajes de esperanza para la juventud LGBTQ+. Alianzas estratégicas: Colaboramos con organizaciones nacionales e internacionales, incluyendo instituciones educativas y empresas, para la creación de espacios inclusivos y la promoción de derechos LGBTQ+.
2. **Talleres y capacitaciones:** Realizamos más de 30 talleres y encuentros en diversas ciudades de México, donde jóvenes pudieron recibir formación sobre derechos, salud mental, liderazgo y resiliencia.
3. **Proyectos de intervención comunitaria:** Implementamos programas de mentoría, acompañamiento y apoyo emocional en comunidades prioritarias con la Hora Segura, con un enfoque especial en jóvenes en situaciones de riesgo.

### **Principales Iniciativas 2023**

1. Campaña “Todo Mejora”

En colaboración con medios digitales y aliados de la sociedad civil, lanzamos una campaña en redes sociales enfocada en amplificar las voces de jóvenes LGBTQ+ de todo el país. Esta iniciativa destacó historias de aceptación, resiliencia y superación, alcanzando un impacto mediático sin precedentes y generando una ola de apoyo y visibilidad.

2. La Hora Segura

A través de un programa de atención psicosocial, conectamos a jóvenes con líderes LGBTQ+ para brindarles orientación profesional, apoyo emocional y desarrollo de habilidades personales. En 2023, se atendieron a más de 150 jóvenes en este programa, con resultados positivos en su bienestar y empoderamiento.



### 3. Programa de Educación y Prevención

Enfocado en combatir el bullying y la discriminación en escuelas y universidades, este programa implementó talleres educativos y charlas de sensibilización, capacitando a más de 300 docentes y estudiantes en diversidad sexual y derechos humanos.

#### **Desafíos y Aprendizajes**

1. Acceso limitado a zonas rurales: Aún enfrentamos barreras para llegar a comunidades más alejadas y rurales, donde las brechas digitales y la discriminación hacia jóvenes LGBTIQ+ son más pronunciadas.
2. Estigmatización: A pesar de los avances, seguimos encontrando altos niveles de estigmatización en espacios educativos y laborales, lo que nos motiva a continuar nuestras acciones de sensibilización.

#### **Metas para 2024**

1. Ampliar la cobertura del programa de La Hora Segura a nivel nacional, incluyendo más ciudades y facilitando acceso a recursos digitales en áreas rurales.
2. Consolidar nuevas alianzas con empresas y organizaciones para crear espacios laborales más inclusivos y libres de discriminación.
3. Desarrollar nuevas estrategias de intervención en salud mental para jóvenes LGBTIQ+ afectados por la discriminación o violencia.

#### **Agradecimientos**

Este año no hubiera sido posible sin el apoyo de nuestros aliados, voluntarios y colaboradores, quienes con su tiempo, dedicación y esfuerzo han permitido que It Gets Better México continúe siendo una fuente de esperanza y cambio positivo. Agradecemos profundamente la confianza que jóvenes, familias y comunidades han depositado en nosotros, y reafirmamos nuestro compromiso de seguir luchando por un mundo donde cada joven LGBTIQ+ pueda vivir con orgullo, dignidad y amor. También de empresas como META, Federación Mexicana de Fútbol y LINDE.

It Gets Better México sigue siendo una plataforma de transformación. El futuro se construye hoy, y juntas, continuaremos haciendo que todo mejore.



## **Vive Intensamente Hoy**

### **Introducción**

El programa Vive Intensamente Hoy (VIH), dedicado a la atención integral de las poblaciones clave del VIH, ha mantenido un enfoque prioritario en brindar apoyo, educación, prevención y acompañamiento durante 2023. Este año ha sido fundamental para continuar fortaleciendo nuestras estrategias de intervención, asegurando que las poblaciones clave del VIH reciban servicios adecuados y que la sociedad se sensibilice más sobre la importancia de la prevención, la atención y el respeto a los derechos humanos. A continuación, se presentan los logros, retos y las proyecciones del programa para el próximo año.

### **Resumen de Logros**

1. Atención Integral: Brindamos atención integral a más de 1,500 personas a través de pruebas de detección de VIH, sífilis y VHC atención psicológica, apoyo nutricional y servicios legales. Nuestro enfoque fue la atención oportuna y la continuidad en el acceso a la detección, prevención y atención, así como otros tratamientos necesarios.
2. Campañas de prevención: Llevamos a cabo campañas masivas de sensibilización sobre la prevención del VIH y la importancia del uso del condón, la PrEP, PEP, I=I, beneficiando a más de 10,000 personas a través de plataformas digitales, talleres comunitarios y jornadas de distribución gratuita de insumos de prevención.
3. Capacitación y empoderamiento: Organizamos talleres de capacitación para personas las poblaciones clave del VIH sobre sus derechos, autocuidado y liderazgo comunitario. Más de 200 personas participaron activamente, fortaleciendo su capacidad para abogar por su bienestar y empoderarse frente a los desafíos del estigma social.

### **Principales Iniciativas 2023**

1. Salud Mental

En 2023, nuestro equipo de psicología ofreció más de 100 sesiones de apoyo psicológico a poblaciones clave del VIH. Este servicio resultó crucial para reducir los niveles de estrés, ansiedad y depresión, y ha sido un pilar en nuestro enfoque de atención integral.

1. Centro Comunitario de Prevención y Detección.

Realizamos campañas de testeo rápido y gratuito en colaboración con diversas organizaciones y centros de salud locales, logrando realizar más de 1,500 pruebas de



detección de VIH. Este esfuerzo permitió no sólo la identificación temprana de nuevos casos, sino también el seguimiento adecuado de aquellos que ya están en tratamiento.

## 2. Educación y Sensibilización

A través de jornadas educativas en escuelas, universidades y comunidades, sensibilizamos a más de 500 personas sobre la prevención del VIH, la importancia del tratamiento oportuna y la lucha contra el estigma y la discriminación. También distribuimos materiales educativos accesibles y culturalmente relevantes.

### **Desafíos y Aprendizajes**

1. Estigma y discriminación: Aunque hemos avanzado en la sensibilización, el estigma social sigue siendo uno de los mayores obstáculos. Las personas que viven con VIH continúan enfrentando barreras en el acceso a empleos dignos, servicios de salud y espacios públicos libres de discriminación.
2. Acceso a servicios en áreas rurales: En las zonas rurales, la falta de infraestructura y recursos limitó nuestra capacidad para ofrecer atención constante. Sin embargo, trabajamos en estrecha colaboración con actores locales para abordar estas situaciones.

### **Metas para 2024**

1. Ampliación de la cobertura: Queremos extender nuestras campañas de prevención y detección a más espacios, enfocándonos en poblaciones de difícil acceso como comunidades indígenas, personas migrantes y trabajadoras sexuales.
2. Fortalecer la red de atención de salud: Colaboraremos con más actores claves para asegurar una mayor disponibilidad en la atención y atención especializada en comunidades clave del VIH.
3. Campañas de educación contra el estigma: Redoblamos esfuerzos para erradicar el estigma asociado al VIH mediante alianzas con medios de comunicación y campañas masivas que promuevan el respeto, la igualdad y la dignidad para las personas que viven con VIH.

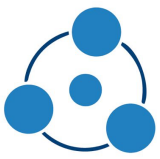
### **Agradecimientos**

Queremos agradecer a todas las personas, instituciones y organizaciones que han sido parte de este esfuerzo en 2023. Su compromiso con la prevención del VIH, el acompañamiento de quienes lo viven y la promoción de una sociedad más justa y solidaria ha sido fundamental para nuestros logros. Sin su apoyo, sería imposible avanzar en nuestra misión.



**InnovacionES**  
Innovación en Educación y Salud.

Vive Intensamente Hoy (VIH). seguirá comprometido en la lucha por los derechos y el bienestar de las personas que viven con VIH en México. Juntos continuaremos construyendo un futuro en el que el VIH no sea una barrera para vivir una vida plena y saludable.



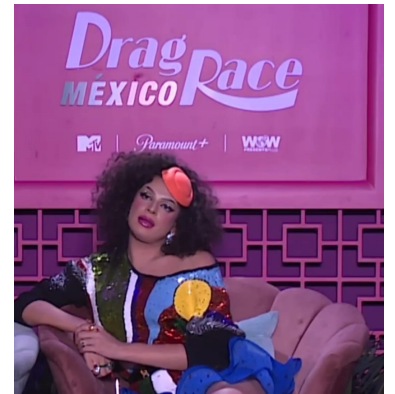
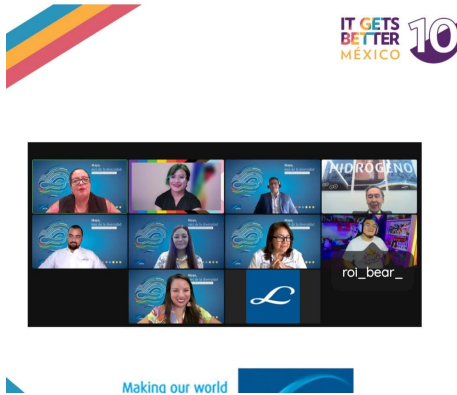
## Fotos Casa frida Refugio LGBTIQ





**InnovaciónES**  
Innovación en Educación y Salud.

### Fotos It gets better





**InnovaciónES**  
Innovación en Educación y Salud.

### Fotos Vive Intensamente Hoy

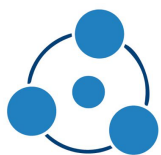






### Informe Financiero 2023





CONCEPTO	EGRESOS 2023	PORCENTAJE
Mantenimiento de oficinas	\$ 624,351.17	11.24%
Renta de locales	\$ 210,742.18	3.79%
Papelería y artículos para oficina	\$ 38,866.06	0.70%
Honorarios personas morales	\$ 1,263,479.85	22.75%
Honorarios personas físicas	\$ 1,554,728.70	27.99%
Agua	\$ 1,485.00	0.03%
Mensajería	\$ 293.25	0.01%
Internet	\$ 5,000.00	0.09%
Combustibles y lubricantes	\$ 1,000.00	0.02%
Pasajes y transportes locales	\$ 40,677.40	0.73%
Alimentación	\$ 195,308.26	3.52%
Otros gastos de viaje	\$ 429,378.86	7.73%
Fletes y acarreos	\$ 40,667.20	0.73%
Publicidad	\$ 21,152.60	0.38%
Otros gastos de operación	\$ 1,106,807.78	19.93%
Casetas y peajes	\$ 845.00	0.02%
Gas	\$ 9,805.03	0.18%
Gastos financieros	\$ 10,017.48	0.18%
<b>Total de egresos 2023</b>	<b>\$ 5,554,605.82</b>	<b>100%</b>

Consulta nuestra información financiera a través del siguiente enlace: <https://shorturl.at/bwwE8>